

# TABLOIDEN



**Foto:  
Göran  
Persson**

SIDAN 4-5

**Ät rätt  
på jobbet**

SIDAN 7

**Har du  
koll på  
din  
pension?**

SISTA SIDAN



**Sista dan  
på jobbet**

SIDAN 7



Så här ser den ut – den nya distributionsbilen som kommer att användas i Tidningstjänst. Fiat Fiorino visade sig vara den bäst lämpade bilen för tidningsdistribution.

## Allt om nya bilen

TAB:s distributionsbilar kommer successivt att bytas ut mot miljöbilen Fiat Fiorino.

Det är den bil som visat sig vara det klart bästa alternativet när alla urvalskriterier vägts samman.

Posten har gjort en grundlig upphandling och Fiat Fiorino tog hem högsta poäng bland konkurrenterna i samtliga kriterier.

Arbetsmiljö, motoralternativ, lastförmåga och miljöegenskaper är faktorer som alla varit viktiga i upphandlingen.

Både brevbärare och skyddsombud har varit delaktiga i processen.

I det här numret av Tabloiden får du svar på ett antal frågor om den nya distributionsbilen.

- Är Fiat Fiorino en bättre bil än den förra?
- Hur avgörs vilken bil som har bäst ergonomi?
- Hur mycket koldioxid släpper bilen ut?

SVAREN HITTAR DU PÅ SIDAN 3

## Våren är här

Vilken vinter det har varit! Vilka fantastiska insatser det har gjorts ute bland postlådorna! Vilka lojala tidningsdistributörer vi har i TAB! Även fast jag vet att vi har en riktigt bra organisation och att vi är väl förberedda måste jag säga att jag tvivlat vissa morgnar. Hur tusan ska det gå idag? Trots den kyla och den otroliga snömängd vi blivit begåvade med i vinter har det gått förbluffande bra trots allt. Visst har vi haft reklamationer, men utan den fina anda och arbetsmoral som finns hade det kunnat se betydligt sämre ut. Tack för alla fina insatser!

Vi är många som trivs med jobbet i Tidningstjänst. Såväl med tidningsdistribution som med administrativa arbetsuppgifter. I tidningstjänst är det många som jobbar länge. Jag tror det är längst i branschen. Det är ett gott tecken. I det här numret kan du läsa om vår personalchef Göran som slutar efter mer än 30 år och tidningsdistributören Hans som vid 79 års ålder slutat efter elva år i TAB. Trivseln i jobbet är viktigt. Det visar sig också på den fina kvaliteten vi ger våra tidningskunder. Den goda kvaliteten är helt avgörande för tidningshusen och naturligtvis även för oss. Vid de fåtaliga tillfällena abonnenten kontaktar oss för utebliven eller sen tidning får vi kvitto på hur otroligt viktigt det är för den enskilde tidningsläsaren att dagen börjar på det sätt som var tänkt – ”vi ger dig din bästa stund på dagen”.

Jag är också glad att vi nu tecknat ett långt samarbetsavtal med Nya Wermlands Tidning. Det är under åren många tidningshus som valt att via egna distributionsbolag dela ut sin tidning. Att NWT väljer ett så pass långt avtal med oss känns som ett bevis på att de är nöjda med den kvalitet och det bemötande vi ger deras läsare. Att vi dessutom har en optimal organisation är viktigt för att tidningen ska kunna komma ut till ett rimligt pris. Det är naturligtvis viktigt för pappers-tidningens långsiktiga överlevnad.

Nu har vårsolen börjat titta fram och vi ser fram emot betydligt behagligare nätter och mornar. Åter igen – tack för fina insatser i vinter!



**Leif Persson**

Verkställande direktör  
Tidningstjänst AB

## Nytt avtal med NWT

NWT har tecknat ett nytt mångårigt avtal med TAB gällande tidningsdistributionen i Värmland, Norra Dalsland, Skaraborg och Enköping. TAB:s VD, Leif Persson kommenterar avtalet: – Jag är glad och

tacksam att vi kunnat komma överens om ett nytt avtal. Längden på avtalet, fem år, visar att NWT är mycket nöjd med den effektiva och kvalitativt höga distribution som våra tidningsdistributörer utför varje natt.



NWT:s koncernchef Lars Ander (fr. v.) och Postens koncernchef Lars G Nordström undertecknar avtalet. Foto Göran Furbrink

## Svag start 2010

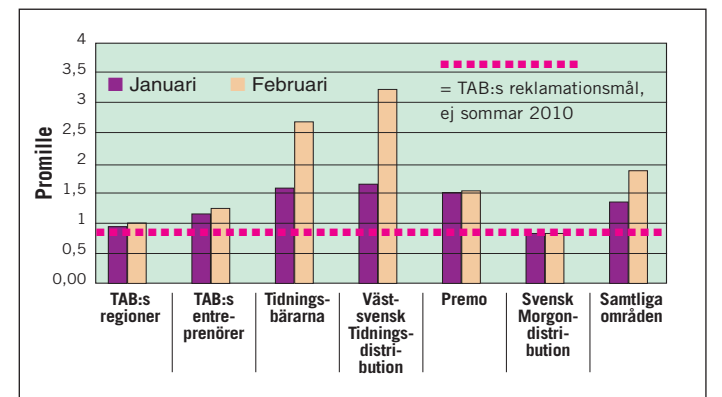
År 2010 kunde ha börjat bättre kvalitetsmässigt, men till viss del får vi skylla ifrån oss på ovanligt ruggigt vinterväder.

Enligt TU:s nyckeltalsredovisning klarade TAB under årets första två månader tyvärr inte uppsatt kvalitetsmål, d v s en genomsnittlig

reklamationsnivå på 0,80 promille.

I januari noteras vi för 0,93 promille och i februari för 1,03 promille. Samtidigt kan noteras att branschen totalt hade en reklamationsnivå på 1,36 promille i januari och hela 1,90+ promille i februari.

Diagrammet visar respektive grupps utfall under de två första månaderna 2010.



## Klimatfond i Posten

TAB:s ägare Posten har inrättat en klimatfond. En fond som redan 2009 tillförs hela 60 miljoner kronor. Ett aktningvärt belopp som skulle räcka till för att klimatkompensera hela postkoncernens svenska verksamhet under ett helt år!

Klimatfonden har som uppgift att finansiera insatser inom tre områden.

Tre områden där postkoncernens klimatpåverkan är

som störst: Bilar, bränsle och byggnader.

Studier i TAB visar att vårt miljöarbete – för att få bäst effekt – främst skall inriktas på att minska vår förbrukning av fossila bränslen. Detta sammanfaller till stor del med klimatfondens inriktning. Här ser vi att TAB, i samverkan med Posten och Postens klimatfonden, kan bedriva tester av till exempel miljövänliga utdelningsfordon. Vidare kan det bli aktuellt att snabbare byta ut fordon som har ”dåliga miljövärden”.

Varför är det då så stort fokus på fossila bränslen? Jo det hela är egentligen som tätt uppställda dominobrickor. Faller en bricka är risken stor att ytterligare brickor ramlar omkull:

Bricka 1: Vid förbränning av fossila bränslen frigörs koldioxid i atmosfären.

Bricka 2: Koldioxiden förstärker jordens naturliga växthuseffekt

Bricka 3: Temperaturen ökar

Bricka 4: Temperaturhöjningen gör att vi får stigande havsnivåer och paradoxalt

nog både torka och översvämningar.

Med jämna mellanrum framkommer i media åsikter om att den globala uppvärmningen inte är ett resultat av koldioxidutsläpp utan av en naturlig process där jordens medeltemperatur långsiktigt varierar. Det kanske är så, men vågar vi chansa?

TAB och Posten har gjort sitt val. Vi chansar inte! Vi är med och drar vårt strå till stacken för att minska koldioxidutsläppen. Hoppas att du som privatperson gör det samma.

## Postföretagen ska bli miljövänligare

De ledande postföretagen i världen har kommit överens om ett gemensamt miljömål för att minska postbranschens samlade utsläpp av koldioxid. Målet är att fram till år 2020 minska utsläppen med 20 procent. Både Posten Danmark och Posten i Sverige har under många år arbetat intensivt för att reducera sina utsläpp av koldioxid och man deltar naturligtvis i den gemensamma ambitionen att sänka utsläppen fram till år 2020.

## Datainspektionen granskar företags GPS-övervakning

Datainspektionen, DI, har startat ett projekt som skall undersöka hur företag använder GPS-positionering för att övervaka eller kontrollera arbetstagare.

Frågeställningar som kommer att belysas är till exempel hur arbetstagarna informeras och vilka personuppgifter som samlas in via systemen, samt hur dessa

uppgifter skyddas. Bland de som ska granskas finns företag med tidningsdistributörer.

Projektet ska resultera i en uppdaterad checklista om positioneringsteknik i arbetslivet.

Listan ska innehålla konkreta och användbara exempel på hur positioneringstekniken får eller inte får användas.

## Quality Award

MTD delar varje år ut pris till de distributionsområden som haft den bästa utdelningskvaliteten för tidskrifter. 2009 års pris för bästa kvalitet delades mellan TAB:s entreprenör på Gotland, NTM Distribution, och Svensk Morgondistribution i Örnsköldsvik.

Priset för bästa förbättring gick till Tidningsbärarna i Helsingborg.

Tabloiden gratulerar vinnarna!

MTD står för Morgontidningsdistribution och ägs av de bolag som delar ut morgontidningar i Sverige.

# Bra att veta om Fiat Fiorino

## Frågor och svar om den nya distributionsbilen

Våra distributionsbilar kommer nu att successivt bytas ut mot miljöbilen Fiat Fiorino. Vad detta byte innebär kan ställa en hel del frågor. Tabloiden har svaren!

**Varför byter vi distributionsbil? Är det p g a missnöje med de Renault Kangoo vi kört tidigare?**

– Inte alls, men Renault har inte längre någon modell i sitt program som motsvarar Postens och indirekt även TAB:s grundkrav. I den här klassen hade Fiat med modellen "Fiorino" det starkaste och bästa erbjudandet.

**Är Fiat Fiorino en bättre bil än den förra?**

– Rent ergonomiskt är den nya bilen en klar förbättring jämfört med den förra, drygt tio år gamla modellen.

Ett konkret exempel är att förarstolen i den nya bilen har fått mycket uppskattning i utvärderingarna.

Utvecklingen har självklart gått framåt på området och nya bilar är generellt både komfortablare och tystare.

Under minst 5 år framåt kommer vi fortfarande att använda oss av Renault Kangoo. De senaste årsmodellerna av Kangoon har förbättrats avsevärt mot de första årsmodellerna. Renault Kangoo och Fiat Fiorino kommer under avsevärd tid att användas "sida vid sida" i Postens och TAB:s verksamhet.

**Vad skiljer Fiat Fiorinos växellåda från växellådan på Renault Kangoo?**

– Växellådan i den nya bilen är en så kallad ComfortMatic och innebär att det är en automatiserad manuell växellåda. Den fungerar som en vanlig automatlåda men går även att växla manuellt. Alla förare kommer att genomgå introduktionen och provköra bilen innan den börjar användas.

**Kan innebelysningen kompletteras med ytterligare belysning?**

– Komplettering av innerbelysning är möjlig om efterfrågan finns. I så fall behandlas det i en teknikgruppen där TAB har påverkansmöjlighet. Gruppen kommer att ha regelbundna avstämningar.

**Får man komplettera befintligt billyse med extralampor?**



Fiat Fiorino, snart TAB:s vanligaste bil!

– Det finns möjlighet att montera extraljus, men de får enbart monteras av ackrediterad Fiat verkstad.

**Var sitter reservhjul och domkraft?**

– Reservhjulet är monterat under bilen bakom bakaxel och domkraften är monterad på golvet bakom förarsätet.

**Tar parkeringsbromsen på fram- eller bakhjul?**

– Fiat Fiorinos parkeringsbroms tar på bakhjulen.

**Fiat Fiorino har ett mindre lastutrymme än Renault Kangoo – hur kommer detta att påverka vårt turarbete på landsbygd, där vi ofta har många tidningar?**

– Lastutrymmet i Fiat Fiorino är 0,3 kubikmeter mindre än i Renault Kangoo.

Lastförmågan kontra volymen har testats och har visat sig vara tillfyllest.

**Varför AGI-däck?**

– Vid postkoncernens senaste upphandling av däck 2008 valdes AGI som leverantör vid utvärderingen baserat på krav som säkerhet, hållbarhet och miljö. Även övriga offertgivare ansåg att ett regumnerat däck är det bästa alternativet för vårt brukande.

**Vem ska göra service och underhåll?**

– Det gör Fiats återförsäljare och auktoriserade verkstäder.

**Svensk bilindustri är i kris och Posten är ett statligt ägt bolag – varför inte köpa bilar av Volvo eller Saab?**

– Varken Volvo eller Saab har någon bilmodell i produktion som lämpar sig som distributionsbil, vilket de själva också är väl medvetna om.

**Vad är viktigast när man upphandlar så många distributionsbilar?**

– Eftersom bilen är det viktigaste arbetsredskapet för många medarbetare är arbetsmiljö och ergonomi det viktigaste kriteriet, givet att grundkraven som till exempel automatisk växelfunktion och lastkapaciteten är uppfyllda.

En illa placerad knapp till elfönsterhissen eller dålig sittställning kan snabbt bli ett problem för den som tillbringar många timmar i bilen varje dag och betjänar ett

hundratals postlådor på sin tidningstur.

**Hur avgörs vilken bil som har bäst ergonomi?**

– Förutom att Posten och TAB har mängder av erfarenhet att falla tillbaka på så handlar det om ett mycket omfattande test- och utvärderingsarbete inför och i samband med upphandlingen. Fiat Fiorino var det fordon som bäst motsvarade de bör och skall krav som fanns med i upphandlingsförfarandet.

**Hur mycket koldioxid släpper bilen ut?**

– Enligt den tekniska specifikationen släpper Fiat Fiorino ut 116 gram CO<sub>2</sub>/km och har en bränsleförbrukning av 4,4 l/100 km diesel. Det ska jämföras med de Renault Kangoo som ska fasa ut vars bensinmotor avger 240 gram CO<sub>2</sub>/km och en bränsleförbrukning av 7,5 l/100 km.

## Kylan knäckte Fiorino!

Den svenska kalla vintern, modell minus 35 grader, fick ett par av de nya Fiat Fiorino på fall. Fler var det inte, men dagspressen var snabb att skriva om problemet... Det blev en riktigt medial snöbollseffekt, även om det inte var kramsnö för tillfället.

Postens krav på Fiat är att bilarna skall klara nordiskt och arktiskt klimat. FIAT har därför börjat utreda varför två av bilarna inte klarade den kalla kylan, samtidigt som många andra av bilarna fungerade klanderfritt.

Under 2010 introducerar Fiat en ny motor som sänker förbrukningen och därmed CO<sub>2</sub>-utsläppen ytterligare, ner till 113 gram CO<sub>2</sub>/km och 4,3 liter/100 km.

**Den uppfyller alltså de svenska miljöbilsreglerna?**

– Den uppfyller de svenska reglerna för utsläpp av CO<sub>2</sub>. Under 2010 introducerar Fiat en ny motor som kommer att ha partikelfilter och en ännu miljövänligare motor som uppfyller de befintliga miljöbilskraven.

**Det ryktas att de första bilarna saknar partikelfilter?**

– Det är korrekt, och utan partikelfilter uppfyller den inte kraven för en miljöbil.

Orsaken till att ett antal hundra bilar inledningsvis saknar partikelfilter är att Fiat introducerar en ny motor under 2010 med bättre motor- och miljöprestanda.

**Vi har valt dieselbilar som är hyggligt snåla men fortfarande är helt fossilberoende. Varför inte en elbil eller elhybrid åtminstone? Och hur ser det ut på gasbilsidan?**

– Det saknas helt enkelt alternativ på marknaden som svarar mot våra behov. Vi har en hel del elfordon i drift redan idag, men för det användningsområde det handlar om här finns det inga realistiska kandidater i nuläget.

TAB och Posten följer givetvis utvecklingen på el- och hybridfordonsmarknaden mycket noga.

Förhoppningen är att kunna börja nyttja till exempel hybridfordon för vissa användningsområden inom en inte alltför avlägsen framtid.

Gasbilar som drivs med biogas vore självfallet en intressant möjlighet men är i dagsläget inget realistiskt

alternativ för oss annat än i speciella tillämpningar.

Fiat Fiorino finns som elbil också men den säljs i dagsläget inte kommersiellt av Fiat utan befinner sig fortfarande på utvecklingsstadiet.

**Varför har bilarna inget antislagssystem?**

– När upphandlingen av nya brevbärarbilar påbörjades 2006 fanns det inte någon bil på marknaden med antislagssystem som levde upp till Postens krav. Det vill säga att den var högerstyrd, samt hade automatväxel och god ergonomi.

Arbetsmiljö, motoralternativ, lastförmåga och miljöegenskaper är faktorer som alla har varit viktiga i upphandlingsprocessen. Både brevbärare och deras skyddsombud har varit involverade genom hela upphandlingen.

FIAT Fiorino valdes eftersom den var det bästa alternativet när alla urvalskriterier vägdes samman.

Posten har gjort en mycket grundlig upphandling där det visade sig att Fiat Fiorino var det klart bästa alternativet. Fiorino var den bil som plockade högsta poäng bland konkurrenterna i samtliga kriterier.

I kommande bilar kommer antislagssystem att finnas. Säkerhet är ytterst viktig och det är en självklarhet för

Posten att, nu när det finns att tillgå, ska finnas anti-slagssystem i bilarna.

**Vad gör man för förbättra värmen i bilen?**

– Fiat har tagit fram en lösning som bygger på att man sätter in en extra elektrisk värmare i motorutrymmet för att på så sätt höja värmen i kupén.

Lösningen testas nu i Luleå-området.

## Klarar du Sudokun

Fyll i de tomma rutorna så att alla siffror mellan 1–9 finns med i varje lodrät och vågrät rad. Siffran får bara förekomma en gång i varje rad och en gång i varje liten region, de nio små rutorna i samma färg. *Copyright Bulls*

	3	6				5	8
7			9	5		2	
5			7	8	6	1	3
			4	7		6	
8	5	7				4	
			1				3
2	9			6	7		
		4	2	5		8	
			3	1			7

6	8	5	4	2	9	7
1	7	4	3	6	8	5
2	6	3	8	7	5	4
4	6	1	5	2	8	9
8	5	7	4	1	2	3
3	2	9	4	7	1	8
5	4	2	7	8	1	6
7	1	8	3	5	6	2
6	3	9	1	4	2	7
9	6	1	4	2	7	5

Vänd på tidningen så får du den rätta lösningen



På plats i skogen med objektivet inställt. – Man får se mycket när man håller sig stilla.



Vattenrall



Röd Glada



Rödhake.



Rosenfink

# Rak, rättfram och energirik

**Göran Persson kommer inte att ändra stil bara för att han blir pensionär. Men nu kan han ägna mer tid åt egna nöjen än att lösa andras bekymmer.**

Det första Tidningstjänsts avgående personalchef Göran Persson tänker göra när han slutar den sista april, är att packa ner sin fotoutrustning och åka till den norska fågelön Runde för att titta på lunnefåglar.

Foto, natur och jakt – och kanske motorcyklar – kommer att få större utrymme när han kliver in i pensionärernas skara.

## Alldeles stilla

– Det finns inget bättre än att sitta alldeles stilla i naturen. Sitter man på samma plats i två-tre timmar utan att röra sig, visar naturen upp sig på ett helt annat sätt än när man är ute och trampar i skogen. Då kommer naturens djur till dig och ger upplevelser som man annars aldrig får se.

Den lugna, reflekterande sidan kontrasterar starkt mot den energi och beslutsamhet han utstrålar i yrkeslivet.

Som 22-årig postiljon flyttade han från Sundsvall till Falun för att han funnit kärleken. Kärleken försvann men väl i Falun fick hans chef, överkontrollör Helge Nyström upp ögonen för hans framåtanda. Han blev tillfrågad att få bli provförare när Postens skulle testa nya distributionsbilar.

– Jag kunde inget särskilt om bilar men fick en kick av att bli uppmärksam, att just jag fick uppdraget. Helge



Nybliven regionchef i Gävle 1989

Nyström trodde på mig, han gav mig ansvar. Något jag själv hoppas ha förmedlat till mina medarbetare genom åren.

Göran Persson engagerade sig även fackligt och blev ordförande lokalt i Statsanställdas Förbund som hade 300 medlemmar.

– Jag har alltid varit intresserad av arbetslivsfrågor, arbetsorganisationsfrågor och framför allt människor. Jag har nästan bara goda erfarenheter av människor och tror alla om gott, tills motsatsen är bevisad.

Han har goda skäl för sin inställning till mänskligheten. Många år senare anställdes han hundratals semestervikarier när han var regionchef för Tidningstjänst i Dalarna. För många var det första kontakten med arbetslivet, de saknade tidigare arbetslivserfarenhet.

## Ett ensamt jobb

– Av 278 var det bara två som inte fungerade. Det motbevisar alla som säger att ungdomar inte vill jobba.

Jobbet som tidningsdistributör är inget bekvämt arbete. Ett ensamt jobb som utförs på natten, på deltid och då blir avlöningen inte så stor.

– Det är så det är. Det är de villkor vi har att erbjuda. Därför är det viktigt att göra allt för att höja statusen på jobbet. Det gör man genom att ge tidningsdistributörer bra arbetsförutsättningar i form av rejäla arbetskläder och arbetsskor, fungerande arbetsredskap och välutbildade chefer, säger han.

När Göran Persson fick sitt första uppdrag på TAB 1979 var läget helt annorlunda. Då stod tidningsdistributörerna för egna arbetskläder, egna källor och barnvagnar och egna bilar. Arbetet gick på ganska lösa boliner. Distrikten var dåligt strukturerade och det saknades fungerande adressböcker (budböcker).

All kunskap satt i varje enskilt tidningsbuds huvud och den som hoppade in vid sjukdom hade det inte lätt. Det fanns inget att stödja sig på.

Göran Perssons första insats för Tidningstjänst 1979 var inte helt uppskattad och den gick ut på att kartlägga distrikten i Dalarna. Ett grannliga arbete som gick ut på att hitta mer rationella lösningar. Vissa distributörer kände sig hotade.

– Jag var väl inte alltid så välsedd, men jobbet som sådant var himla intressant. Jag satt i en bil och kartlade sträckor och tider. Det var som att lägga ett stort pussel som måste gå ihop. Jag gillade den utmaningen.

## Nattchef i Dalarna

Det blev början på nya uppdrag hos Tidningstjänst. 1982 blev han erbjuden jobb som nattchef i Dalarna. Arbetstiderna mellan klockan två på natten till nio på morgonen gjorde att dagarna var förstörda. Så när han fick chans att bli områdeschef med personalansvar för 60 distributörer i Dalarna, nappade han.

Intresset för människor, ”mjukvaran”, i organisationen gjorde att Göran tillsammans med kolleger arbetade fram gemensamma chefsut-

bildningar. Ett grepp som genom åren förändrat företagskulturen genom hela organisationen.

– En chef måste kunna motivera människor. Och hur ska man kunna motivera någon om man inte är motiverad själv? säger Göran Persson.

Satsningen på människorna har gett resultat. Förr var personalomsättningen 35–40 procent per år. Ett problem som kostade pengar samtidigt som kvaliteten blev lidande.

## Bättre skydd

När företagshälsovården frågade tidningsdistributörerna om hur de såg på sin arbetsgivare blev svaren överraskande positiva. Ett kvitto på att det är rätt att satsa på människorna i organisationen.

Men allt är inte frid och fröjd. Mycket kan förbättras. Göran Persson vill att distributörerna i framtiden får bättre skydd i form av elektroniska larm med gps-funktion, så att det alltid går att ha koll på var personen befinner sig, ifall något oförutsätt skulle hända på turen. Det räcker med att en bil får motorstopp en kall vinternatt efter en öde landsväg i Värmland, så kan vardagen förvandlas till drama.

– Sådana system är igång i våra regioner. I övrigt vill jag inte ge några andra råd till min efterföljare än att tro på människorna. Att vara personalchef under de här fem åren har varit den allra roligaste tiden, säger Göran Persson.

Sten Feldreich

## → FAKTA

**Fakta:** Göran Persson:  
**Familj:** Fru, barnbarn  
**Bor:** Gävle  
**Intressen:** Jakt, foto, motorcyklar. ”Åkte motorcykel i min ungdom, fick ett återfall vid 50 och är lite sugen att skaffa en ny hoj.”



Snart pensionerad personalchef 2010.

## ”Jodå, det är jag som är Göran Persson”

**Under statsminister Göran Perssons storhetstid hade det sina poänger att vara namnet med honom.**

Två autografer har Tidningstjänsts Göran Persson fått skriva – eftersom auto-

grafjägarna var övertygade om att han var statsministern.

– Jag tankade bilen mellan Uppsala och Västerås, när två grabbar i 15–16-årsåldern – på väg in i på macken – stannade till och frågade: ”Heter du Göran Persson?”, berättar Göran.

– Jag kunde ju inte annat än att svara ”ja” på en så rak fråga.

Grabbarna gick i väg och den ene väste till den andre: ”Det var ju det jag sa!”

När Göran Persson så klev in på macken för att betala stod mackägaren ovanligt

stram bakom disken. De två killarna hade bett att få låna en penna och papper och bad om att få autografen.

– Jag hade inte tid att börja förklara, så jag skrev mitt namn som de ville, betalade och tackade för mig, säger Göran Persson.

Även i telefonsammanhang har namnet viss påverkan. Han berättar när han sökte distributionsansvarige på Dagens Industri och hamnade i växeln.

– ”Åh, är det den Göran Persson?”, undrade växeltelefonisten. ”Ja, det är jag”, var mitt sanningsenliga svar.

## 2 röster om Göran Persson



**Gunnar Eriksson, tidigare regionchef i Dalarna och IT-chef på huvudkontoret, som känt Göran Persson sedan i slutet av 1970-talet.**

– Göran är en omedelbar person, alltid beredd att ge 120 procent. Han går inte och drar, det blir verkligen något gjort när han sätter igång.

– Han är rak, ärlig och rättfram. Man behöver aldrig tvivla på att han inte säger vad han tycker, oavsett hur obekvämt det han säger må vara. Det är enkelt att jobba med en så rättfram person, det ger tydlighet.

– Han är duktig på att möta människor, det spelar ingen roll vem eller i vilket sammanhang. Han kan verkligen fånga folk med sina berättelser. Det må vara jakthistorier eller andra händelser ur livet.



**Janne Persson, produktionschef och miljöchef på TAB, har jobbat ihop med Göran Persson sedan 1988.**

– Han har stor del i företagskulturen på TAB, där värdet på de mjuka delarna i organisationen – det vill säga människorna – lyfts fram. Han är klok nog att inse att investeringar i människor betalar sig i längden.

– Göran tror på människan och brinner verkligen för sitt arbete. Han är väldigt noggrann och får alltid saker och ting ur händerna.

## Extra ledighet även i år

För de goda arbetsinsatserna 2009 belönas medarbetarna i Posten och därmed i Tidningstjänst, men en resultatdag, dvs ledighet.

Detta gäller för resultatdagen:

- Varje medarbetare kan ta ut en extra ledig dag i förhållande till tjänstgöringsgrad,

till exempel 1 dag för den som arbetar 100 procent, en halvdag för den som arbetar 50 procent.

- Man måste ha varit anställd i TAB minst 6 månader under 2009. Anställningen behöver inte vara sammanhängande. Även den som varit sjukskriven eller föräldraledig har rätt till den extra ledigheten.

- Medarbetaren ska inte ha varit tjänstledig mer än 6 månader under 2009.

- Resultatdagen kan inte kvittas mot lön eller annan ersättning och den får inte bytas ut mot ordinarie semester.

- Beslut om förläggning av ledigheten görs efter överenskommelse med närmaste chef och kan endast tas ut under 2010.



Guiderna Catrine Forslin och Ann-Katrin Andersson visade besökarna runt i TAB:s lokaler i tidningshuset i Hudiksvall.

## 500 000 populära fastighetsboxar

I mitten av december månad nåddes ett delmål när den 500 000:e fastighetsboxen installerades.

Händelsen firades ge-

nom att bostadsrättsföreningen fick sin fastighetsbox gratis av "Forum för fastighetsboxar", FFF.

– Självklart ville vi uppmärksamma det här. Vi passerade en viktig milstolpe nu när en halv miljon av Sveriges 2,4 miljoner flerfamiljshushåll har installerat boxar. Nu blir 1 miljon nästa mål, säger Lennart Lindberg, chef för FFF.

I en enkät som genomförts bland boende i hus med fastighetsboxar svarar 88 procent att det funkar lika bra, eller bättre, än med brevvinkast.

Enligt FFF har de som ser en försämring ofta valt att installera för små boxar.

## 400 kom till Öppet hus i Hudiksvall

Lördagen den 7 november hade Hudiksvalls Tidning öppet hus i samband med sitt 100-års jubileum.

Allmänheten fick komma på besök och gå en rundvand-

ring genom tidningshuset och se de olika produktionsenheterna.

Sista station på rundvandringen var hos TAB där de duktiga guider Catrine Forslin och Ann-Katrin Andersson visade och berättade vad

som händer med tidningen när den väl blivit tryckt.

TAB:s elcyklar tilldrog sig stort intresse och det blev många frågor om hur de fungerar.

Totalt kom det fler än 400 personer på besök.

### → FAKTA

#### Forum för fastighetsboxar, FFF

FFF är ett nätverk som grundats av Posten tillsammans med Bring Citymail, Fria postoperatörers förbund och SEKO Posten. Från Postens sida jobbar två personer på heltid med övergången från brevvinkast till fastighetsboxar. I TAB-regionerna avgör respektive huvudkund om tidningen skall delas ut i fastighetsbox eller vid "klämma" vid respektive lägenhetsdörr.

T A B  
KRYSSET

## Vinn en trisslott!

Här ett nytt korsord att knäpa på – kanske i vårsolens glans. Ta chansen och bli en av tre som vinner en trisslott.

Förra numrets vinnare blev: Björn Grönvoll, Bengtsfors, Gun-Britt Landin, Riddarhyttan, Ing-Britt Lingmerth, Korsberga.

Grattis!

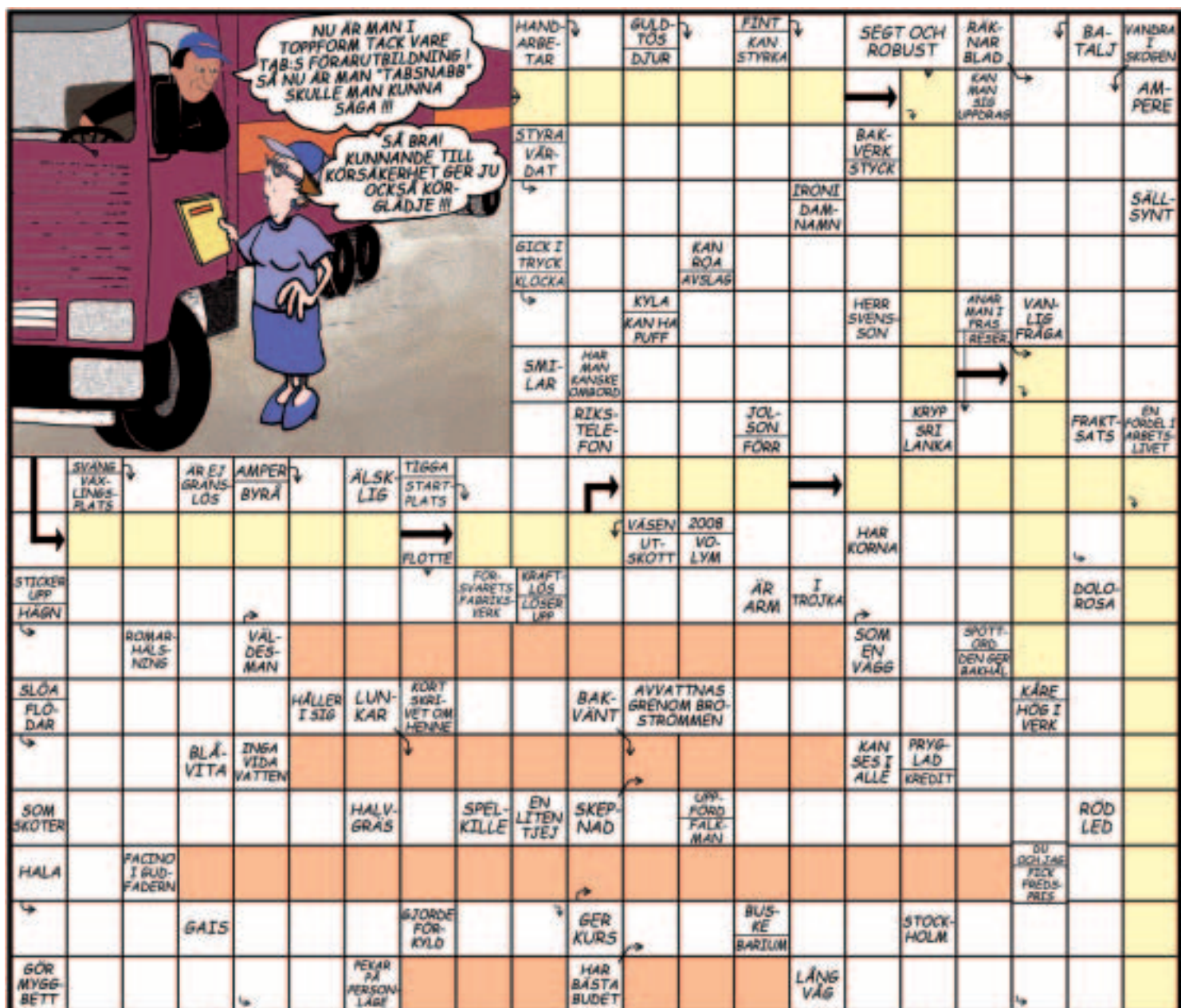
Skicka in din lösning före den 20 maj till Tidningstjänst AB, Box 1121, 111 81 Stockholm.

Märk kuvertet "TAB-kryss.

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Postadress \_\_\_\_\_



**Vett och rätt i trafiken**

**Innan du kör iväg**

Du tänker väl på att det är en del saker man skall göra innan man kör iväg med sin bil:

1. Kontrollera däcken
2. Kontrollera belysningen
3. Kontrollera att det inte finns några andra skador på bilen
4. Kontrollera att det finns drivmedel i bilen
5. Kontrollera att inga varningslampor är tända
6. Ställ in stolen och kanske även ratten i rätt läge
7. Använd alltid säkerhetsbälte

Och när du kört färdigt är det alltid klokt att gå runt bilen och se så att det inte finns några skador på den.

**Visste du att...**

...Al Pacino, Walt Disney, Charles Bukowski, Ulf Lundell och svenska handbollsspelaren Magnus Wislander är några av alla de kända personer som inlett sin karriär med att dela ut post.

...de svenska dagstidningsföretagen omsätter cirka 17 miljarder kronor per år?

...83 procent av Sveriges befolkning mellan 15 och 79 år på vardagar läser någon betald dagstidning?

...46 procent av svenskarna besöker någon av de svenska dagstidningarnas Internet-sidor en genomsnittlig vecka?

...dagspressen är det största huvudmediet för reklam i Sverige?

**- Nu har jag delat ut min sista tidning**

Hans Kastbom, 79, ville inte slå sig till ro vid pensioneringen som skolvaktmästare för elva år sedan.

Istället valde Hasse att bli tidningsdistributör i Motala.

”Det började med att min fru Monica höll på att dela ut tidningar. Eftersom jag alltid har idrottat så tyckte jag att varför inte hålla sig i form och även få betalt för det. Jag sökte en anställning på Tidningstjänst AB och i augusti 1999 var det dags att börja ett nytt liv.

Jag har räknat fram att jag cyklat 1 mil och har haft 2,1 km trappsprung sex nätter i veckan. Jag har alltid varit mån om min kropp, jag har gått upp klockan 01.00, borsat min kropp för att få igång blodcirkulation och få musklerna varma, det har jag mått väldigt bra av.

Det finns mycket som är bra med att vara tidningsdistributör. Årstiderna, framförallt våren och sommaren, ett arbete med stor frihet under ansvar, bra inkomst.

Fin kontakt med kunderna, varje jul fick jag julklappar från ett 20-tal av ”mina” prenumeranter. Jag har haft förmånen att få vara frisk, gemenskapen på TAB har också varit ett stort plus, alla ställer upp för varandra inte minst när Difoma kom in i bilden.

Här skulle jag en ”gammal” man som inte tidigare ens använt mobiltelefon lära



- Gemenskapen på TAB har varit ett stort plus, säger Hans Kastbom, 79, som slutade som distributör vid årsskiftet.

mig detta, jag fick mycket hjälp av nattchefen, tekniken är bra och att kunna larma om en situation skulle uppstå känns tryggt, sedan har det givetvis gott en hel del ”falsklarm”, jag hade tänkt att hålla på tills jag blev 80 men efter samtal med Hilding så kom vi fram till att jag skulle sluta 79 år gammal, vid årsskiftet 2009-2010.

Det sämsta, kanske kan det vara när tidningarna kommer sent och det är totalutdelningar, även om det INTE är jag som orsakat så är det ändå mig som prenumeranten pratar med och i deras tro kan det lätt bli att man försö-

vit sig, vilket jag enbart gjort en gång, men nattchefen ringde mig när jag inte var på plats kl 02.30.

Och givetvis kan vintrarna ibland vara tuffa, det känns lite extra skönt att jag slutade lagom till denna vinter, den kan inte ha varit kul för mina kollegor.

I början efter att jag slutat på TAB så kändes det lite konstigt samtidigt finns det nu även fördelar med att vara riktig pensionär, jag kan nu vara uppe längre på kvällarna och vill man se något på TV så behöver jag inte ta så stor hänsyn till vad klockan är, behöver inte gå till sängs klockan 21.00 längre. ”

**Ät rätt mellanmål**

Ett viktigt budskap för att må bra är regelbundna måltider. Via en balans av rätt energi och näring i kroppen ska du kunna hålla dig pigg längre.

- Håller du en jämn blodsockerkurva leder det i sin tur till sunda mättnads- och hungerkänslor.

Man ska äta var tredje timme om man jobbar dag och var fjärde om man jobbar natt säger Agneta Jensen Söderström, hälsostateg på Posten. Agneta råder alla att låta matlagningen i hemmet ta tid.

- I Sverige visas minst ett matprogram per kväll och det släpps dagligen en kokbok.



Apelsin



Grov smörgås med ost.

Men i genomsnitt ägnar vi mindre än 30 minuter per dag åt matlagning!

**3 nyttiga mellanmål du lätt tar med dig**

Frukt och keso - smarta förpackningar att ta med

En näve nötter och torkad frukt - förpackat klarar de sig hur länge som helst.

En grov macka med ost och skinka + 3 dl mjölk + ett äpple eller en morot

**6 tips som hjälper dig att äta rätt**

Ät näringsrikt - ju närmare maten är råvaran desto bättre

Gör måltiden färgrik - ju fler färger desto bättre och nyttigare. Färgerna gör måltiden näringsrik.

Variera - på tallriken ska finnas kolhydrater, fett och protein (= energi), samt vitaminer, mineraler, antioxidanter och kostfibrer (= näring).

Ät regelbundet - att fördela måltiderna över dagen är viktigt för att kropp och knopp ska fungera

Ät efter ditt eget energibehov - hur mycket energi du gör av med bör styra vad måltiden innehåller.

Undvik härdat fett - så minskar risken att du drabbas av hjärt- och kärlsjukdomar.

**Minskade upplagor 2009**

Dagstidningarnas upplagor minskade med 3,5 procent under 2009. Mot strömmen gick Svenska Dagbladet, vilka stolt kan redovisa en ökning med drygt 1 procent

eller 2 100 exemplar per dag. Upplageminskningen var, som vanligt, lägre i TAB:s regioner. Här sjönk upplagorna med i snitt knappt 3 procent.

**Fem fantastiska semestererbjudanden**

Vad sägs om en vecka i Härjedalens eller Jämtlands härliga fjällvärld, Roslagens vackra skärgård, Smålands sjöar och trolska skogar eller på Bohusläns soldränkta klippor?

Fem exotiska platser i vårt avlånga land väntar på just dig. Visst låter det lockande? Tveka inte. Ta med familjen och njut av naturen, nöjen i alla dess former och den sköna avkopplingen.

Stiftelsen för Tidningsdistributörernas Sociala Trygghetsfond äger ett flertal semesterparadis i Björnrike, Åre, Hunnebostrand och på Björkö-Arholma i Stockholms skärgård. Du som är tidningsdistributör får hyra stugorna/lägenheterna - priset är lågt och standarden hög.



Hunnebostrand



Åre

Bakom stiftelsen för Tidningsdistributörernas Sociala Trygghetsfond står Svenska Transportarbetareförbundet

och Medieföretagen. Tillsammans arbetar vi för att förbättra de sociala villkoren för alla tidningsdistributörer i landet.

Om du har frågor om stugorna kontakta Barbro Nyholm på tel 010-480 30 00

**Uthyrningspriser TST under säsongen 2010**

**Anställda tidningsdistributörer:**

Per vecka	1500 kr	Per dygn eller tillkommande dygn utöver vecka och veckoslut	225 kr
Per veckoslut fredag till söndag	1000 kr		

**För anställda inom Medieföretagen, Medieföretagens medlemsföretag och Svenska Transportarbetareförbundet med lokalavdelningar**

<b>Högsäsong</b>	<b>Lågsäsong</b>	
Per vecka	4 000 kr	Per vecka
Per veckoslut fredag till söndag	2 000 kr	Per veckoslut fredag till söndag
Per dygn eller tillkommande dygn utöver vecka och veckoslut	570 kr	Per dygn eller tillkommande dygn utöver vecka och veckoslut
		2 200 kr
		1 400 kr
		320 kr

**Säsongdefinition per ort**

	<b>Högsäsong</b>	<b>Lågsäsong</b>
Björnrike och Åre	28/12 2009 - 3/1 2010	Övrig tid
Hunnebostrand	1/2-26/4 2010	Övrig tid
	12/6-15/8 2010	

# Bästa kollen på pensionen

Två experter svarar på frågor om pensionen

## PÄR-OLA LARSSON POSTENS PENSIONSEKSPERT:



### Varför ska jag öppna det orange kuvertet?

– Det är självklart att man ska öppna det. Är man intresserad av att man får lön varje månad bör man vara intresserad av vad som står i kuvertet. Skillnaden är bara att det dröjer lite längre innan du får ut den här lönen.

### Lönar det sig att vara aktiv?

– Att vara aktiv är att vara medveten om vad man gör. Även ett icke-egal kan vara bra om det är ett medvetet ställningstagande. Ett viktigt val man ska göra är hur man ska fördela sitt sparande mellan traditionella försäkringar och fondförsäkringar.

### Om jag funderar på att pensionsspara, vad ska jag tänka på?

– Vad har du råd att avvara? Vad ska du ha pengarna till? Man ska komma ihåg att pengarna är inlåsta tills du fyller 55 år och att privat pensionssparande bara är avdragsgillt upp till 12 000 kronor per år.

### Vilken betydelse har det hur gammal jag är?

– Ju längre tid man har på sig till pensionen, desto större andel aktiefonder kan man ha i sitt pensionssparande. Ett exempel på det är generationsfonderna där fonderna själva successivt lyfter över pengar från aktiefonder till räntefonder ju närmare pensionsdagen du kommer.

### Jag har möjlighet att spara 500 kr i månaden, men vill inte låsa mitt sparande. Vad ska jag göra då?

– Vill du ha pengarna direkt är det bankboken som gäller. Men ju längre tid man kantänka sig att avvara pengarna, desto fler sparmöjligheter finns det. Det finns många alternativ till att låsa pengarna till 55-årsdagen. Månadssparande är en bra form av sparande.

## ANNIKA CREUTZER CHEFREDAKTÖR FÖR PENGAR 24:



### Varför ska jag öppna det orange kuvertet?

– För att bli av med din oro. Det bästa botemedlet är att lära sig om pensionen. Men kom ihåg att det bara är en del av sanningen du ser i kuvertet. Låt dig inte skrämmas av siffrorna i det orange kuvertet.

### Lönar det sig att vara aktiv?

– Det är ingen katastrof om man inte är aktiv i premiepensionssystemet. Där har vi förhållandevis bra ickevalsalternativ. Men i dag ska vi välja på så många ställen och premiepensionssystemet är ett utmärkt sätt att lära sig. Har du gjort ett aktivt val tycker jag att du ska gå in en gång om året och se om något måste göras.

### Om jag funderar på att pensionsspara, vad ska jag tänka på?

– Jag tycker att man först ska veta vad de andra pensionerna ger. Du ska inte spara på grund av allmän oro. Man ska inte heller känna pressen att spara i de pensionsprodukter som säljs. I dag är avdragsmöjligheterna begränsade. Det finns många andra sätt att spara på.

### Vilken betydelse har det hur gammal jag är?

– Jag tycker inte att man ska låsa sig vid något avdragsgillt sparande innan man tagit itu med de stora utgifterna i livet som studier, familjebildning och bostad. Det är en dålig affär att pensionsspara samtidigt som du betalar topplån.

### Jag har möjlighet att spara 500 kr i månaden, men vill inte låsa mitt sparande. Vad ska jag göra då?

– Då tycker jag att man ska spara i vanliga fonder inom en kapitalförsäkring. Är det lång tid tills du ska använda pengarna kan du ta högre risk och sedan minska successivt. Det är bra att vänja sig vid ett långsiktigt sparande.



## Pensionen i punkter

### ALLMÄN PENSION

Den allmänna pensionen kommer från staten. Under hela ditt yrkesverksamma liv betalar du in 18,5 procent av din pensionsgrundande inkomst i pensionsavgifter. 16 procent går till inkomstpensionen, 2,5 procent till premiepensionen, där du själv kan välja vilka fonder du

placeras i. Den statliga pensionen styrs av hur länge du arbetar, tillväxten i Sverige samt avkastningen på ditt premiepensionssparande. Även befolkningsutvecklingen har betydelse. I takt med att färre människor ska försörja fler pensionärer riskerar "pensionskakan" att bli mindre.

### TJÄNSTEPENSIONEN

De flesta som arbetar har, förutom allmän pension, dessutom en kollektivavtalad tjänstepension. Det är din arbetsgivare som betalar premien, men i vissa fall är det du som väljer vilken försäkringsform och i vilket försäkringsbolag pengarna ska placeras. Har du jobbat inom olika branscher kan du ha fler än en kollektivavtalad tjänstepension.

Enligt kollektivavtalet för tidsningsdistributörer får samtliga distributörer en tjänstepension som följer den pensionsöverenskommelse som slöts mellan LO och Svensk Näringsliv 2007. Enligt den överenskommelsen börjar man tjäna in sin tjänstepension när man fyllt 25 år. Tjänstepension kan tas ut tidigast fr o m 55 års ålder.

### PRIVAT PENSION

Många väljer att dessutom teckna en privat pensionsförsäkring. Pengarna är vanligtvis låsta till

och med 55-årsdagen. Pensionssparande är avdragsgillt upp till 12.000 kronor per år.

## → 5 svarar

### Vad tycker du om Fiat Fiorino?



#### Anette Eriksson, Hudiksvall:

– Tar sig fram bra men är trögväxlad. Bra förarmiljö. Man sitter högt och bra men det är för mycket skåp i förhållande till kupetrymme.



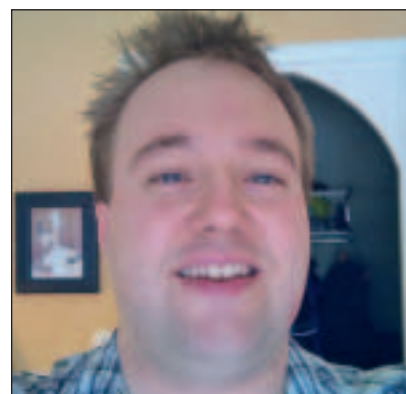
#### Stefan Andersson, Glava:

– Bra arbetsmiljö. När det är kallt krånglar det elektriska och den växlar dåligt. Dålig värme i bilen.



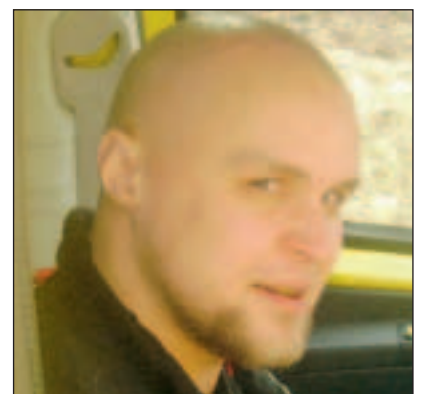
#### Nalle Bengtsson, Karlstad:

– Bra ergonomi och plats för tidningar. Svag motor vid mycket snö. Bra värme om man kör med full effekt.



#### Daniel Törnqvist, Skellefteå:

– Fiaten är bättre i snön än Kangoon. Bra komfort och lastmöjlighet. Trevligt att köra, dock är växellådan inte bra.



#### Johan Åkerblom, Arbrå:

– Bra bil med bra lasttrymme. Bra på vinterlägglag. Växlar ofta manuellt, men saknar parkeringsläget.